



Ça bouge à Petit-Val !



www.duelintercommunalcoop.ch

Programme

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
Lundi 13.05.2024	08h00 - 08h30	Leçon de gymnastique avec l'école Spécialement pour les élèves !	Châtelat, école primaire	Élèves / enfants
Lundi 13.05.2024	20h00 - 21h00	Chorale / Danse Venez participer à un moment de danse et de chant !	Sornetan, salle de paroisse	Tout le monde
Mardi 14.05.2024	13h45 - 15h45	Gym Douce Cours de gymnastique ouvert à tous	Sornetan, salle de paroisse	Tout le monde
Mardi 14.05.2024	20h00 - 22h00	Exercice avec les pompiers	Bellelay, La Verrerie 158 Hangar des pompiers	Tout le monde
Mercredi 15.05.2024	13h30 - 16h00	Course d'orientation pour enfants Départ selon votre heure d'arrivée, comptez environ 1h pour faire le parcours!	Moron, milieu du village Place de jeux	Pour les enfants
Mercredi 15.05.2024	18h00 - 19h30	Course d'orientation pour adultes Munissez-vous de lampes frontales et de bonnes chaussures!	Châtelat, place de l'école	Pour les adultes
Mercredi 15.05.2024	18h00 - 19h30	Gym pour enfants	Châtelat, place de l'école	Pour les enfants
Jeudi 16.05.2024	19h30 - 21h00	Cours de Pilates au coucher du soleil Munissez-vous d'un tapis de sol!	Fornet-Dessous 22	Tout le monde
Vendredi 17.05.2024	19h00 - 21h00	Course à pied sur 8 à 9 km ! Inscription en ligne sur la suisse bouge	Souboz, Derrière les Hôtas 23	Tout le monde
Samedi 18.05.2024	09h00 - 12h00	Ça me dit marche !	Souboz, Derrière les Hôtas 23	Tout le monde
Samedi 18.05.2024	12h00	Repas convivial Présence de Food truck, stand de boissons, etc.	Souboz, Derrière les Hôtas 23	Tout le monde
Samedi 18.05.2024	14h00 - 15h00	Grande GYM en commun Pour clôturer la semaine sportive	Souboz, Derrière les Hôtas 23	Tout le monde



OÙ QUE TU SOIS:
**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**
pour Petit-Val

Participe et soutiens
Petit-Val !

Nous bougeons
du 13 mai au 18 mai 2024



coop

groupe mutuel

UNION
SUISSE BOUGE

Partenaires médias:
15 Minutes
24 heures



DE QUOI S'AGIT-IL?

Bouger fait du bien et procure du plaisir !
Participe au « Duel intercommunal Coop »

Environ 200 communes organisent, en collaboration avec des sociétés locales, les écoles et des particuliers, des activités sportives gratuites entre le 1er mai et le 2 juin. La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement pour le compte de sa commune préférée. Notre commune y participe également. Es-tu aussi de la partie ? Participe à notre programme et accumule des minutes de mouvement pour notre commune. Gagnons ensemble le titre de « la commune la plus active de Suisse » !

Tu trouveras le classement actualisé des communes chaque jour en mai sous:
www.duelintercommunalcoop.ch/classement#A

La Suisse bouge à Petit-Val

Activités sportives et culturelles ouvertes à toutes et tous !

Viens passer un agréable moment de convivialité

COMMENT ACCUMULER DES MINUTES DE MOUVEMENT ?

Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur notre programme, tu ne dois rien faire, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.

Lorsque tu fais une activité individuelle entre le 1er mai et le 2 juin, tu peux enregistrer toi-même tes minutes à l'aide de l'app du projet. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, de la randonnée, du tennis, du yoga ou du football, enregistre toutes tes minutes sur l'app et accumule ainsi des minutes de mouvement pour ta commune !

Tu peux aussi lancer un défi à ta famille et/ou à tes amis via l'app. Qui fera le plus de minutes ?

Télécharge et consulte l'application pour cumuler des points.

Un grand merci de ta participation et de ton soutien.

Nous nous réjouissons de t'accueillir.

TÉLÉCHARGE L'APP



Tu trouves toutes les informations pour l'utilisation de l'application sous
www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr